

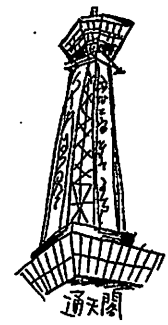
# 「自己肯定感育む愛を」

情緒安定する生活心構ひて

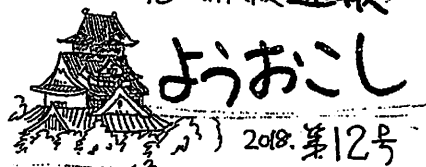
「自己肯定感」を育むには、愛を育むことが大切だ。愛を育むには、自分自身を肯定することが必要だ。自己肯定感が高い人は、ストレスに強く、心身の健康を維持できる。また、自己肯定感が高い人は、他人を愛し、周囲に貢献できる。自己肯定感を育むには、自分自身を肯定し、他人を愛し、周囲に貢献することが大切だ。

## 全国の1億人に600人

1. いばらき交流会	10人前後の参加者が、ゆづり話を楽しんだり、おしゃべりを楽しんだりしています。
2. 北河内地域交流会	親が立ち上がり26年、悩みを語り合い交流し、自立に向けて安心できる地域の環境づくりをめざしています。
7. 東大阪地域交流会	会が始まって20年ほど経ち、困っている方気楽にお話し下さい。最近お花見や障子の専門家も来てくださっています。
8. 八尾地域交流会	交流会ができて30年近くたつとは思って話せる場面があることと大切に、話せることお話しと2月に1回交流会をしています。
9. 南河内交流会	(当分の休みです)
13. 奈良県登校拒否を克服する会	
10. 堺地域交流会	少人数ですが、何となく話せる雰囲気心がけています。堺教職員組合の協力と一室で開いています。ぜひどうぞ!
11. 泉北ニュータウン地域交流会	学令期の子を持つ親が少なく、青年の親が多くなりました。楽しく気楽に和気あいあいとやっています。
12. 泉州地域交流会	
14. 大阪府立大学を講師に兵庫県のついでを開き町	
13. 奈良県登校拒否を克服する会	
14. 尼崎地域交流会	「あんだんどの会」
15. 西宮地域交流会	「教育を語る親の会」
16. 宝塚地域交流会	「宝塚のついで」
17. 神戸地域交流会	「ゆづり話の会」



通天閣  
毛川駅  
唐美須町(堺筋線)



よおこし  
2018. 第12号

### 大阪、登校拒否を克服する会の地域交流会マップ

3. 豊能地域交流会  
約25年前から開いています。今年30-40才の若者が中心です。彼らの居心地の良い家庭環境づくりを心がけています。

4. 淀川交流会  
自分と飾らず交流ができて、心がゆとりで暮らしていると嬉しいです。春と秋にはBBQ、七夕も打ちあぐ交流も楽しんでいます。

5. 城北地域交流会  
日曜の朝早くから明けはやく、少人数でお茶しながらゆづり交流しています。出入り自由です。ごうごうの時間もおこなっています。

6. 大阪市南部地域交流会  
3人のお母さん1人、青年4人が1つものメンバー。その時に1いっしょ訪が来られます。子どもも夫婦、介護、健康、孫や話して、何となく話せる場所かと思っています。

10. 14. 大阪府立大学を講師に兵庫県のついでを開き町

13. 奈良県登校拒否を克服する会

14. 尼崎地域交流会  
「あんだんどの会」

15. 西宮地域交流会  
「教育を語る親の会」

16. 宝塚地域交流会  
「宝塚のついで」

17. 神戸地域交流会  
「ゆづり話の会」

第14回大阪交流会  
9/16 11時から12時。講演とミニ交流会(小、中、高、科、理、社)がそれぞれ、お互いを思いあういい仲間たちがいます。

20数年前に始めた頃から関わってきた人。途中から世話人になって係を担ってくれている人。それぞれ、お互いを思いあういい仲間たちがいます。

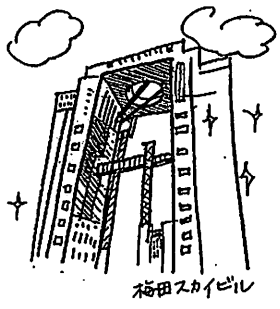
大阪府立大学を講師に兵庫県のついでを開き町

新幹線で帰る前の1時間、2時間之大阪を味わいたい人のための。

# ミニ74観光ガイド

参加者封筒に同封にて  
「ついで観光」のワキ...

大阪観光局の公式ガイドブック「大阪」参加者封筒に同封されています。無料のP28-29とあわせてご利用下さい。



梅田スカイビル

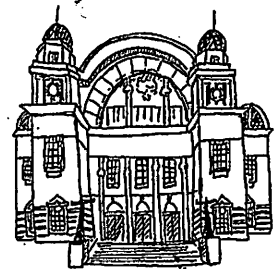
## 梅田スカイビル 空中庭園展望台

地下鉄御堂筋線、梅田駅を下車。  
グランフロント大阪とパナソニックセンター大阪の  
間をトコトコ歩いて10分ほど。  
大阪を一望できます。昼でも夜でも good

天下の台所の中心地、今は都心のオアシス

## 中之島公園

中央公会堂の地下にはレストランもあります。  
エルクがせがから、中之島公園まで徒歩3分ほど。  
天神橋から下に降りることが出来ます。  
そこが中之島(大川の中洲)の東端で、川風は吹かれ  
てから西へ西へと散策30分ほどで御堂筋に着きます。  
近くの淀屋橋駅から新大阪駅まで4駅!  
中之島は天下の台所といわれた大阪の経済の  
中心地で豪商屋敷の屋敷もありました。  
明治には大阪市庁舎がここにありました。



中之島 中央公会堂

淀屋橋駅が東車30分  
5号車オスス!

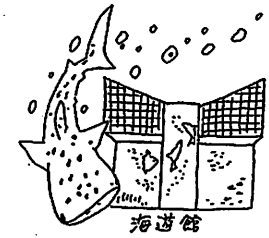


大阪天満宮

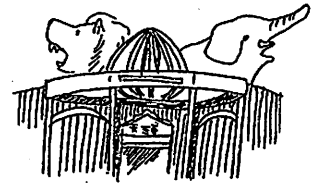
## 大阪天満宮

すぐ近くに天満天神繁昌亭という有名な  
寄席があったり、日本一長い商店街で  
ある、天神橋筋商店街もあります。  
天満宮に行って商店街を通るから  
大阪環状線・天満駅の利用がオスス!  
(天満駅→大阪駅→新大阪がスムーズ)

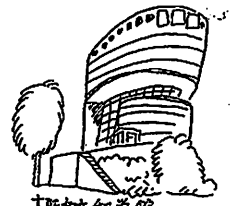
お時間がある方は...



海遊館



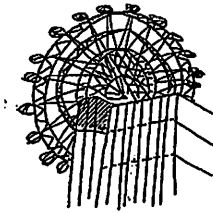
天王寺動物園



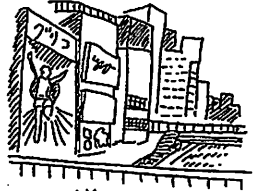
大阪科学館



ユニバーサル・アイランド  
エクスプレス  
エクスプレス



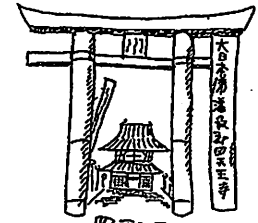
HEP FIVE



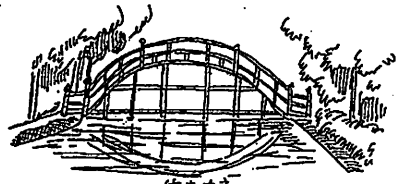
道頓堀



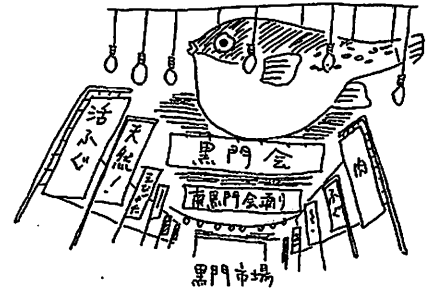
天王寺神社



天王寺



住吉大社



黒門市場



大阪城公園

大阪観光  
たのしみ!



※新大阪駅でお土産買うのは30分!  
切符買ったあとも大丈夫。おいしい駅弁もあふよ!